

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Забелин Алексей Григорьевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 03.03.2022 16:20:25

Уникальный программный ключ:

672b4d14e1ca30b0f66ad5b6309d064a94afcfdbc652d927620ac07f8fdabb79

**МОСКОВСКИЙ ФИНАНСОВО-ЮРИДИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ МФЮА**

Институт дополнительного образования

Программа ПК
«Оказание
первой помощи
пострадавшим»

Лист 1/9



СОГЛАСОВАНО

Директор ИДО

Н.А. Тихонова

«30» августа 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор МФЮА

А. Г. Забелин

«30» августа 2021 г.

Аннотация

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

1. Нормативные документы для разработки программы

Данная программа направлена на совершенствование существующих и приобретение новых компетенций, необходимых для работников, позволит им научиться выполнять приемы первой помощи на месте происшествия в краткие сроки после получения пострадавшим травмы или находящего в бессознательном состоянии.

Программа и учебный план разработаны в соответствии с требованиями к разработке учебно-методической документации для образовательных учреждений, осуществляющих дополнительное обучение, и в соответствии со:

- ст. 212, ст. 225 Трудового Кодекса РФ (работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве); п. 2.2.4. Постановления Минтруда и Минобразования №1/29 (работодатель должен организовать обучение работников рабочих профессий оказанию первой помощи в течение месяца при поступлении на работу и периодически не реже 1 раза в год);

Нормативную правовую базу разработки Программы составляют:

- Конституция Российской Федерации; - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями); - Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», - Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении



перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»; - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

2. Цель: совершенствование и получение новых знаний и компетенций, необходимых для освоения практических навыков для оказания первой помощи пострадавшим.

3. В процессе изложения курса перед слушателями ставятся следующие задачи:

1. Ознакомиться с общими правилами оказания первой доврачебной помощи на основе краткого изучения анатомо-физиологического строения организма человека;
2. Изучить основные принципы диагностики неотложных состояний, угрожающих жизни;
3. Изучить, отработать и квалифицированно выполнять реанимационные мероприятия;
4. Применять стандартные средства для временной остановки кровотечения;
5. Накладывать стандартные транспортные шины, повязки на раны;
6. Отработать правила транспортировки заболевших и пострадавших.

4. Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен осуществлять своевременно и в полном объеме первую доврачебную помощь в экстремальных условиях и должен **знать:**

- ✓ правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия;
- ✓ основные клинические признаки патологических состояний, угрожающих жизни пострадавшего и требующие оказания неотложной доврачебной помощи;
- ✓ порядок и очередность выполнения мероприятий доврачебной помощи по спасению жизни пострадавших;
- ✓ причины и основные этапы развития патологических состояний, возникающих в результате острых заболеваний, травматических поражений, отравлений для оказания обоснованной и адекватной доврачебной помощи;



- ✓ основные методы асептики и антисептики как при работе в обычных условиях, так и при возникновении экстремальных ситуаций;
- ✓ правила транспортировки пострадавшего от несчастного случая до лечебного учреждения.

В результате освоения программы слушатель должен **уметь:**

По простым клиническим признакам оценить общее состояние внезапно заболевшего или пострадавшего:

- ✓ состояние сознания, сердечно-сосудистой системы (частота пульса, величина артериального давления), дыхательной системы (характер и тип дыхания, частота дыхания, наличие одышки);
- ✓ Распознать состояние клинической смерти и провести реанимационные мероприятия:
 - ✓ по показаниям устранить механическую асфиксию;
 - ✓ провести искусственное дыхание методом изо рта в рот и с помощью воздуховода;
 - ✓ выполнять непрямой массаж сердца; проводить искусственную вентиляцию легких и закрытому массажу сердца (сердечно-легочной реанимации) посредством отработки конкретных действий на практике (Тренажер сердечно-легочной реанимации» Максим П-01»);
 - ✓ Оказать доврачебную помощь при шоке, обмороке, коллапсе, гипертоническом кризе. Оказать неотложную помощь при эпилептическом припадке, включая профилактику асфиксии.
 - ✓ Останавливать наружное артериальное кровотечение путем:
 - прижатия артерий на протяжении (височной, общей сонной, подключичной, плечевой, бедренной артерий);
 - наложения стандартного ленточного резинового жгута;
 - методом форсированного сгибания конечности.
 - ✓ Проводить временную остановку венозных и капиллярных кровотечений.
 - ✓ Оказать неотложную доврачебную помощь при термических и химических ожогах (включая обезболивание, наложение контурных повязок, транспортную иммобилизацию).
 - ✓ Оказать неотложную доврачебную помощь при ранениях мягких тканей (включая использование индивидуального перевязочного пакета для наложения асептических, бинтовых фиксирующих и сетчатых повязок) и при повреждениях опорно-двигательного аппарата (включая обезболивание,



транспортную иммобилизацию с использованием лестничных шин, шин Дитерихса, а также импровизированных шин).

✓ Оказать неотложную доврачебную помощь при различных стадиях отморожениях, ожогах, действии электрического тока, острых отравлениях химически опасными веществами, бытовых отравлениях, укусах животных и насекомых.

✓ приемам транспортировки пострадавших при травмах спины, груди, головы, таза, конечностей и т.д. Курсом также предусмотрен перечень тематических ситуационных задач.

Использовать подручные средства при оказании первой помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;

Определять необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника, эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом, пользоваться аптечкой первой помощи.

3. Обеспеченность курса (средства обучения):

- средства, используемые при оказании помощи при травмах головы, позвоночника, груди, живота, таза, конечностей; ожогах; отморожениях; отравлениях и др.

- учебно-наглядные пособия (плакаты), видеопроектор, магнитные доски, маркеры, видеофильмы по оказанию первой помощи пострадавшим (все указанные средства обучения сертифицированы и соответствуют требованиям санитарных правил и норм).

В процессе освоения программы у слушателя формируются **общие и профессиональные компетенции**, а именно:

ОК. Общие компетенции

ОК 1. Владеть культурой мышления, способность к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения.

ОК 2. Умение применять полученные знания в экстремальных ситуациях;

ОК 3. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством

ПК. Профессиональные компетенции

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах (Умение квалифицированно оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при производственных травмах, отравлениях, ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, ожогах, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах, спасении утопающих и др.).



ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций

5. Категория обучающихся: лица, имеющие образование не ниже среднего

6. Срок обучения/ Трудоемкость: 36 часов.

7. Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная с использованием ДОТ в полном объеме.

8. Режим обучения: не более 8-ми академ. часов в день

9. Итоговый контроль знаний – экзамен (тестирование)

Итоговая проверка знаний по Программе заключается в проведении экзамена (тестирования), позволяющего выявить теоретическую и практическую подготовку обучающихся.

10. Выдаваемый документ о квалификации - удостоверение о повышении квалификации, образца, установленного ВУЗом.

11. Предполагаемые сроки реализации программы (сроки курсов) по мере комплектования группы

12. Кадровое обеспечение: Образовательный процесс реализуют штатные сотрудники ВУЗа и приглашенные специалисты- практики.

Аннотация

к рабочей программе

учебного плана по программе повышения квалификации

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Цель: совершенствование и получение новых знаний и компетенций, необходимых для освоения практических навыков для оказания первой помощи пострадавшим.

Трудоемкость программы: 36 часов

Форма контроля – экзамен (тестирование)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов
1.	Раздел 1. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.	4
1.1.	Общие сведения. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Понятие о клетке, органе, системах организма. Краткая характеристика строения органов.	2



1.2.	Круги кровообращения и их функциональное значение. Определение мест пульсации крупных артерий. Проекция крупных вен на поверхности тела человека. Морфофункциональная характеристика лимфатической системы и ее функциональная связь с кровеносной.	2
2	Раздел 2. Клинические признаки жизни и смерти пострадавшего. Общие правила оказания первой помощи.	4
2.1.	Понятие о терминальных состояниях. Их виды и проявления. Определение состояния жизни и смерти. Признаки клинической и биологической смерти.	2
2.2.	Основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека - потеря сознания, отсутствие пульса, дыхания. Роль и значение нервной системы в определении состояния жизни человека. Типы нервной системы, краткая их характеристика. Длительность периода клинической смерти в зависимости от условий окружающей среды и состояния организма человека. Основные причины внезапной остановки сердечной деятельности и дыхания	2
3	Раздел 3. Общие реакции организма на повреждение.	4
3.1.	Понятие о стрессе, шоке, коллапсе, коме. Стадии шока. Виды шока. Фазы травматического шока. Степени тяжести торпидной фазы травматического шока. Клиника травматического шока. Профилактика травматического шока.	2
3.2.	Первая доврачебная помощь при травматическом шоке.	2
4	Раздел 4. Основы сердечно-легочной реанимации Принципы и методы реанимации	4
4.1.	Клинические признаки и особенности острой легочной и сердечно-сосудистой недостаточности. Понятие реанимации. Основы сердечно-легочной реанимации. Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. Алгоритм действий реаниматоров. Принципы и методы восстановления проходимости дыхательных путей.	2
4.2.	Техника проведения искусственной вентиляции легких способом изо рта в рот, изо рта в нос. Методика проведения непрямого массажа сердца. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий	2
5	Раздел 5. Действие механических факторов на организм человека. Первая доврачебная помощь.	4



5.1.	Классификация механических факторов, приводящих к нарушению целостности организма. Травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц.	0,5
5.2.	Классификация ран. Техника туалета ран. Основные понятия об асептике и антисептике. Общая характеристика основных антисептических средств. Особенности антисептических мероприятий при массовых поражениях.	1
5.3	Признаки вывиха, подвывихи. Первая медицинская помощь при вывихах суставов. Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.	1
5.4.	Кровотечение, их классификация, признаки. Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.	1
5.5.	Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации. Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.	0,5
6	Раздел 6. Действие физических факторов на организм человека. Ожоги, обморожение, их классификация. Действие электрического тока. Первая доврачебная помощь.	4
6.1.	Действие высоких температур на организм человека. Местное и общее действие. Понятие о гипертермии, тепловом, солнечном ударе и ожогах. Классификация ожогов (термические, химические и т.д.). Способы определения площади глубины термических поражений. Основные клинические признаки периодов ожоговой болезни. Принципы оказания доврачебной помощи при термических поражениях и ухода за больными, перенесшими термические ожоги. Понятие об ожоговом шоке.	1



6.2.	Объем доврачебной помощи при ожогах концентрированными растворами кислот и щелочей, радиационных ожогах.	1
6.3	Действие низких температур на организм человека. Общее и местное действие. Гипотермия. Переохлаждение. Классификация обморожений. Клинические признаки. Принципы оказания доврачебной помощи при различной степени обморожения.	1
6.4	Действие электрического тока на организм человека. Электротравма. Признаки поражения электрическим током. Шок. Электрический ожог. Доврачебная помощь при электротравме. Меры предосторожности при оказании помощи пострадавшему от воздействия электрического тока.	1
7	Раздел 7. Действие химических факторов на организм человека. Первая доврачебная помощь.	4
7.1	Отравление: понятие, классификация ядов. Экзо-эндогенные отравления. Экзогенные отравления: бытовые (чаще всего пищевые), профессиональные, медикаментозные, боевые. Эндогенные отравления (аутоинтоксикация).	2
7.2	Признаки наиболее часто встречающихся отравлений: пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами. Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.	2
8	Раздел 8. Действие биологических факторов на организм человека. Первая доврачебная помощь.	2
8.1	Понятие об инфекции. Ворота и пути распространения инфекции.	1
8.2	Укусы змей. Признаки действия нейротоксического яда, геморрагического, свертывающего кровь и местного отечно-некротизирующего яда. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего. Ужаления членистоногих. Признаки укуса пчелы, осы, скорпиона, каракурта. Аллергические реакции на укусы. Первая медицинская помощь при укусах.	1
9	Раздел 9. Десмургия. Накладывание шин. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.	4
9.1.	Классификация повязок. Виды мягких повязок, применяющихся в практике. Общие правила бинтования и наложения мягких повязок. Основные виды бинтовых повязок, техника их наложения на голову, туловище, конечности. Правила	4



МОСКОВСКИЙ ФИНАНСОВО-ЮРИДИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ МФЮА

Институт дополнительного образования

Программа ПК
«Оказание
первой помощи
пострадавшим»

Лист 9/9

	пользования индивидуальным перевязочным пакетом. Контурные повязки на грудную клетку. Косыночные повязки. Техника наложения косыночных повязок. Использование сетчатого эластичного бинта для фиксации асептических повязок на различные участки тела.	
Всего часов:		34
Итоговая аттестация		2
Итого часов:		36