**Ревность как проявление внутриличностного конфликта**

**Калашникова Т.В.,** *ЯФ МФЮА*

*Научный руководитель: старший преподаватель, Константинова Ю.Д.*

Любовь является великим украшением человеческой жизни. Она облагораживает людей и является или, по крайней мере, должна быть нравственной основой брака. К сожалению, это светлое чувство нередко омрачается проявлением недоверия к любимому – ревностью.

Причин для возникновения данного явления существует великое множество. Возможно существование установки на ревность – внутренней готовности встретиться с изменой, обманом, предательством любимого человека, ожидание подтверждения своих подозрений в тех или иных эпизодах поведения партнера. Такие взгляды на взаимоотношения мужчины и женщины легко прививаются, если ребенку в детстве приходилось быть свидетелем супружеской неверности родителей, а молодому человеку – друзей, знакомых или сослуживцев. Иногда может сформироваться так называемая «предусмотрительная ревность». Если же самому удалось испытать неверность любимого или супруга, ожидание неверности может быть перенесено и на нового партнера, что наполняет семейную жизнь недоверием, сомнениями в искренности чувств своего избранника и, в конце концов, разрушает брак. Доказано, что, если ревность основывается только на мнении ревнующего, ее естественным следствием оказывается конфликтная ситуация, которая может привести к разрыву семейных отношений, ибо выбитый ревностью из нормальной колеи человек прибегает к неадекватным действиям и, как правило, проигрывает битву за любовь.

Специалисты выделяют несколько типов ревности. Назовем основные из них:

- обычная бытовая супружеская ревность (выделяют три ее разновидности: собственническая, ревность от ущемленности, обращенная (отрженная) ревность;

- патологическая ревность (при патологической форме достаточно бывает незначительного повода для подозрений);

- бред ревности (при бреде ревности сколько-нибудь реальный повод вообще отсутствует, ситуации, вокруг которых строятся все бредовые высказывания, не истинны, а созданы болезненным воображением; в медицине это явление называется «синдром воображаемого третьего»).

Ревность – это сложное, противоречивое чувство. Несмотря на то, что она давно внесена в список страстей низменных, в сознании современного человека, тем не менее, сохраняется поверье: «Ревнует – значит любит». Пожалуй, с этим с относительной долей условности можно согласиться. В разумных пределах ревность естественна, объяснима и даже целесообразна, она является признаком неравнодушия, свидетельством сильных чувств и живых человеческих эмоций. Подсознательно многие люди считают ее одним из доказательств любви и нередко воспринимают положительно.

Однако все-таки неверно думать, что сила ревности зависит от силы любви и, чем сильнее человек ревнует, тем сильнее любит. Здесь нет, и не может быть, прямой зависимости хотя бы потому, что ревность – это выражение слепого необъективного недоверия, а любовь – это безграничная вера в человека, удовлетворение и растворение собственного Я в любимом человеке.

Исходя из вышесказанного, можно сделать следующие выводы:

- ревность есть следствие нарушения внутренней гармонии человека с самим собой, т.е. следствие внутриличностного конфликта индивида;

- ревность есть причина возникновения и развития межличностного конфликта;

- ревность несет отрицательную эмоциональную нагрузку, разрушая социальные связи.