



Московский
финансово-юридический
университет МФЮА

Коронавирус: официальная информация



Каковы симптомы заболевания?



Повышенная
температура



Чихание



Кашель



Затрудненное дыхание

В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ.



У вас есть аналогичные симптомы?

Вы посещали в последние две недели Китай, Италию или другие страны, где зафиксированы случаи коронавируса? Вы контактировали с людьми, посещавшими такие страны?

Если да, к симптомам следует относиться максимально внимательно, заниматься самолечением ни в коем случае не стоит. Оставайтесь дома и вызовите врача по номеру 103.



Как передается коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, в редких случаях он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.



Как сдать анализы на коронавирус?

Лаборатории частных медицинских организаций не проводят исследования на новый коронавирус. В государственных больницах берут анализы у тех, кто в последние 14 дней пересекал границу одной из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией (Китай, Корея, Иран), жалуется на симптомы ОРВИ и посещал страны, где есть хотя бы один случай коронавируса или у тех, кто контактировал с заболевшими.



Как защитить себя от заражения коронавирусом?



Самое важное, что можно сделать – это поддерживать чистоту рук, а когда кашляете или чихаете, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой.



Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения в среднем 15 раз в час).



Если Вам нужно выехать за границу, обязательно уточните эпидемиологическую ситуацию в стране и соблюдайте гигиену.



При появлении симптомов, похожих на коронавирус, оставайтесь дома и сразу вызывайте врача.